



Abteilung | Scheibenbogen

Sehnen-Workshop 2008 mit Tobias Freyer





Sehnen-Material:



Das Sehnenmaterial ist eine Kunststofffaser (Polyethylen) welche eine sehr vielseitige Verwendung hat. So wird dieses Material auch bei Seilen im Bergsport oder als Gleitschirmmaterial u.v.m verwendet. In erster Linie zeichnet es sich durch seine hohe Zugfestigkeit aus. Es gibt zwei große Hersteller: Brownell und BCY. Die Vielfalt bei den Farben ist sehr groß (nächste Folie). Das bekannteste und am meisten verwendete Material ist vermutlich Fast Flight von Brownell. Das jetzt zu Fast Flight Plus weiter entwickelt wurde.



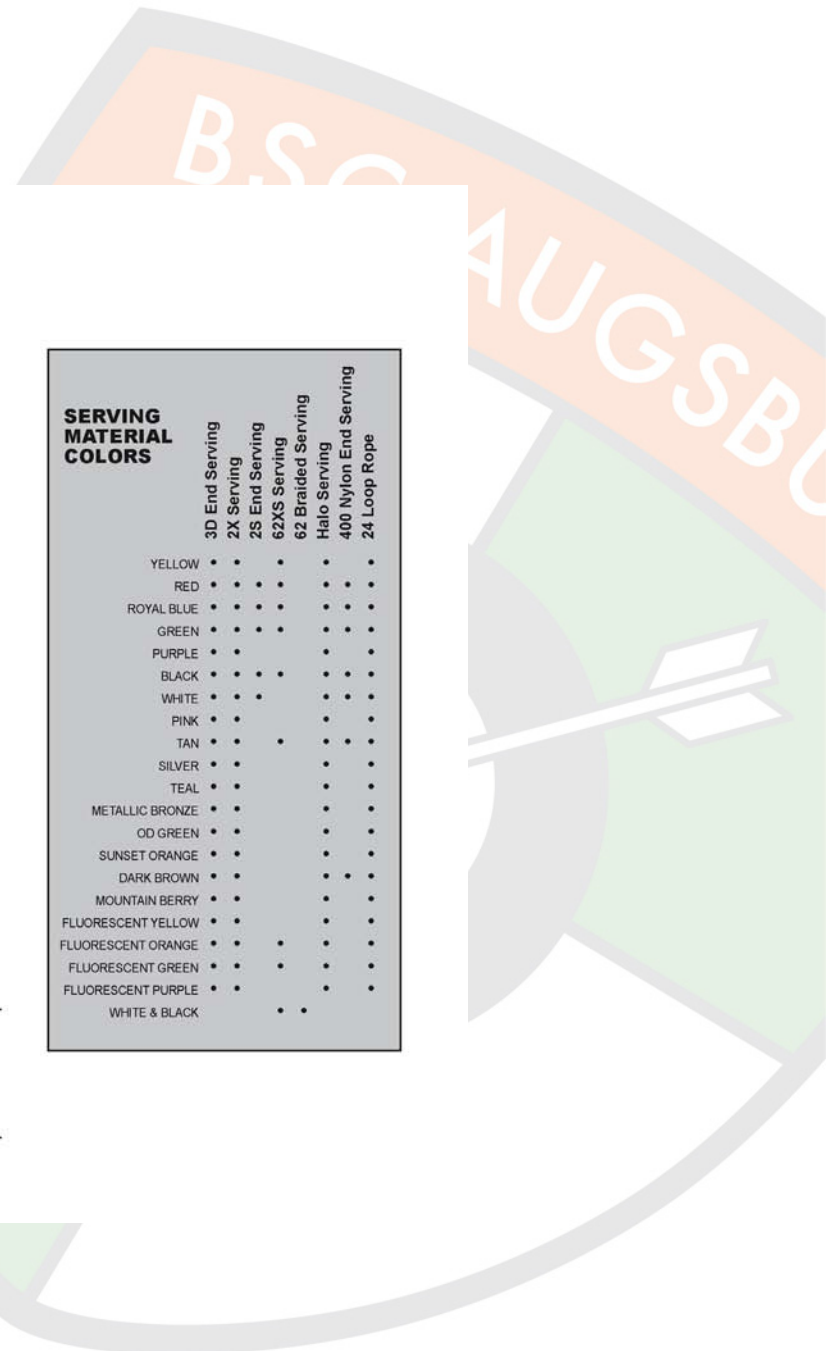
BOWSTRING COLORS



 YELLOW	 RED	 ROYAL BLUE	 GREEN	 PURPLE	 BLACK
 WHITE	 PINK	 TAN	 SILVER	 TEAL	 KIWI
 NATURAL <small>(452X Only)</small>	 METALLIC BRONZE	 OD GREEN	 SUNSET ORANGE	 DARK BROWN	 MOUNTAIN BERRY
 SUNSET ORANGE & BLACK	 RED & WHITE	 ROYAL BLUE & WHITE	 YELLOW & BLACK	 RED & BLACK	 ROYAL BLUE & BLACK
 GREEN & BLACK	 WHITE & BLACK	 TAN & BLACK	 SILVER & BLACK	 FLUORESCENT YELLOW	 FLUORESCENT ORANGE
 FLUORESCENT GREEN	 FLUORESCENT PURPLE	 FLUORESCENT YELLOW & BLACK	 FLUORESCENT ORANGE & BLACK	 FLUORESCENT GREEN & BLACK	 FLUORESCENT PURPLE & BLACK

Colors shown are approximate. Actual colors are "stronger" than shown.

SERVING MATERIAL COLORS	3D End Serving	2X Serving	2S End Serving	62XS Serving	62 Braided Serving	Halo Serving	400 Nylon End Serving	24 Loop Rope
YELLOW	•	•	•	•	•	•	•	•
RED	•	•	•	•	•	•	•	•
ROYAL BLUE	•	•	•	•	•	•	•	•
GREEN	•	•	•	•	•	•	•	•
PURPLE	•	•	•	•	•	•	•	•
BLACK	•	•	•	•	•	•	•	•
WHITE	•	•	•	•	•	•	•	•
PINK	•	•	•	•	•	•	•	•
TAN	•	•	•	•	•	•	•	•
SILVER	•	•	•	•	•	•	•	•
TEAL	•	•	•	•	•	•	•	•
METALLIC BRONZE	•	•	•	•	•	•	•	•
OD GREEN	•	•	•	•	•	•	•	•
SUNSET ORANGE	•	•	•	•	•	•	•	•
DARK BROWN	•	•	•	•	•	•	•	•
MOUNTAIN BERRY	•	•	•	•	•	•	•	•
FLUORESCENT YELLOW	•	•	•	•	•	•	•	•
FLUORESCENT ORANGE	•	•	•	•	•	•	•	•
FLUORESCENT GREEN	•	•	•	•	•	•	•	•
FLUORESCENT PURPLE	•	•	•	•	•	•	•	•
WHITE & BLACK	•	•	•	•	•	•	•	•





Wickelgarn und Wickelgerät:



Die Vielfalt von Wickelgarne auf dem Markt ist enorm. Es gibt auch hier die Verschiedensten Farben und Stärken. Die Garne haben extrem unterschiedliche Eigenschaften. Ich bevorzuge das ASB Dyneema von Angel. Bei der Wahl des Wickelgarnes muss man darauf achten welche Nocken meine Pfeile haben (Stärke des Garnes z.B. Oder . Beim Wickelgerät gibt es für mich nur eine Wahl. Diese heißt Beiter. (aber ziemlich teuer)



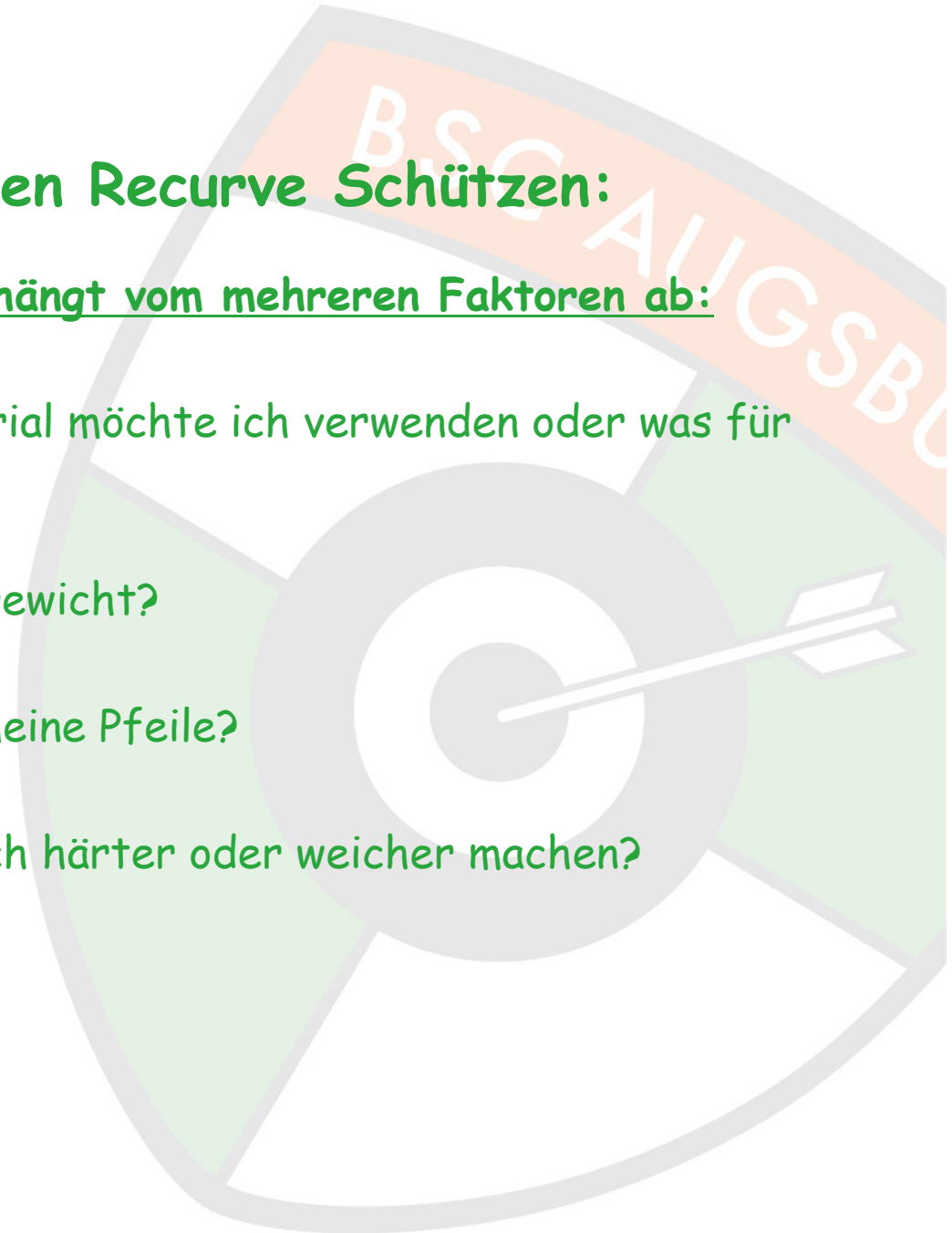
Die Bogensehne für den Recurve Schützen:

- Bei einem 70 Zoll-Bogen ist die Sehne ca. 168 cm lang
- Bei einem 68 Zoll-Bogen ist die Sehne ca. 163 cm lang
- Bei einem 66 Zoll-Bogen ist die Sehne ca. 158 cm lang
- Die Sehne sollte oder kann bis zu 25 mal eingedreht werden. Bei RH Schützen wird sie rechtsrum eingedreht und bei einem LH Schützen wird sie linksrum eingedreht
- Die Wahl des Materials und die Strangzahl hat einen enormen Einfluß auf das Wurfverhalten des Bogens. Je härter das Material und je geringer die Strangzahl, so extremer wirft der Bogen.
Achtung: Nicht die Sehne wirft den Pfeil sondern die Wurfarme.
- Heute schießt man Sehnen von 12 - 20 Strängen. Je höher das Wurfgewicht desto höher die Strangzahl.



Die Bogensehne für den Recurve Schützen:

- Die Wahl der Strangzahl hängt von mehreren Faktoren ab:
 1. Was für ein Sehnenmaterial möchte ich verwenden oder was für einen Bogen Schieße ich?
 2. Wie hoch ist mein Wurfgewicht?
 3. Was für Nocken haben meine Pfeile?
 4. muss ich meinen Pfeil noch härter oder weicher machen?





Vorbereitung Werkzeug und Material:

- Sehnenmaterial
- Wickelgerät mit Garn
- Feuerzeug
- Messer oder Scheere
- Sehnengalgen
- Evtl. einen Filz- oder Folienstift





Interessante Internetseiten zum Thema:

- [Bogensehne - Wikipedia](http://de.wikipedia.org/wiki/Bogensehne) (http://de.wikipedia.org/wiki/Bogensehne)
- [Dyneema - Wikipedia](http://de.wikipedia.org/wiki/Dyneema) (http://de.wikipedia.org/wiki/Dyneema)
- [Herstellen einer Sehne](http://www.ssg-bayer.de/doku.php/bogensport/technik/sehnenherstellung/sehnenherstellung) (http://www.ssg-bayer.de/doku.php/bogensport/technik/sehnenherstellung/sehnenherstellung)
- [Sehnenbau1](http://www.bogenbauer.ch/sehnenbau.html) (http://www.bogenbauer.ch/sehnenbau.html)
- [Sehnenbau2](http://www.pressefritze.de/bogen/sehnenbau.html) (http://www.pressefritze.de/bogen/sehnenbau.html)
- [Sehnen1](http://www.broadheads.de/docs/bowdocs/Sehnen.html) (http://www.broadheads.de/docs/bowdocs/Sehnen.html)
- [Sehnen2](http://www.bauerfeind.name/bogensport/tipps_info/sehnen.htm) (http://www.bauerfeind.name/bogensport/tipps_info/sehnen.htm)

- **Hersteller Sehnenmaterial, Garne, Werkzeuge:**
- [BCY Fibers](http://www.bcyfibers.com/index.php) (http://www.bcyfibers.com/index.php)
- [Brownell Archery Archery Sting Materials](http://www.brownellarchery.com/) (http://www.brownellarchery.com/)
- [Werner Beiter](http://www.wernerbeiter.com/de/produkte/winder/index.php) (http://www.wernerbeiter.com/de/produkte/winder/index.php)